

**NORDIC
WALKING**
Frühjahrs-Special

NORDIC WALKING



Praxis Jao
Physiotherapie

Unser Frühjahrs-Special

FIT UND GESUND MIT NORDIC WALKING



Treffen Sie sich, unter Anleitung unserer Sporttherapeutin Nicole Verwey, mit freundlichen Nordic Walking Begeisterten.

WAS MACHT NORDIC WALKING SO BESONDERS?

Nordic Walking verhilft Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und dient als Ausgleich für Körper und Seele. Außerdem ist es ein optimales Training zur Gewichtsoptimierung und hilft insbesondere auch bei Rückenschmerzen.

JETZT ANMELDEN!

Wann: Freitags ab dem 21.04. - 26.05.2023
von 10:00 - 11:00 Uhr

Preis: 75,- €

Anmeldung* per E-Mail an: nicole.verwey@praxis-jao.de

Überweisung an folgendes Bankkonto:

Verwendungszweck: Nordic Walking + Ihr Nachname
Name: Akademie Jao
Bank: Sparkasse am Niederrhein
IBAN: DE42 3545 0000 1101 1218 77
BIC: WELADED1MOR

*Die Anmeldung und Platzreservierung ist nur mit Vorkasse möglich.
Alle Preisangaben sind inkl. der gesetzl. Mehrwertsteuer.

follow us

[praxis_jao](#)

Praxis Jao - Physiotherapie



Kaiserstr. 63 | 45468 Mülheim a.d. Ruhr | 0208 - 741 734 58 | www.praxis-jao.de

